



institut
Weiss

natürlich suchtfrei



alkoholfreie

Cocktailrezepte

Schnell und leicht gezaubert



Ipanema mit Maracuja



Dazu brauchst du:

- 300 ml Maracuja-Saft
- 200 ml Ginger Ale
- 100 ml Mineralwasser (Sprudel)
- 1 Limette
- Eiswürfel



Pink Summer



Dazu brauchst du:

- 50 g frische Himbeeren
- 75 ml Holunderblütensirup
- 200 ml Cranberry-Saft
- 250 ml Apfelsaft
- Eiswürfel

Zur Dekoration:

- 1 Limettenscheibe



Sin Gin Tonic



Dazu brauchst du:

- 2 - 3 dünne Gurkenscheiben
- 2 Limettenscheiben
- 1 Rosmarinzweig
- 1 Spritzer Limettensaft
- 300 ml Tonic Water
- Eiswürfel



Sin Gin Grapefruit



Dazu brauchst du:

- 1 Grapefruitscheibe (geviertelt)
- 1 Rosmarinzweig
- 2 cl frischer Grapefruitsaft
- 2 cl Grenadine
- 300 ml Tonic Water
- Eiswürfel



Virgin Pina Colada



Dazu brauchst du:

- 6 cl Ananassaft
- 6 cl Maracuja-Saft
- 3 cl Kokoscreme
- 1 cl Kokossirup
- 1 cl Sahne
- 1 Spritzer Limettensaft
- Eiswürfel



Cocktail trifft Ingwer



Dazu brauchst du:

- 2 cl Grenadine
- 200 ml Ginger Ale
- ½ Limette (Saft)
- 3 frische Ingwerscheiben
- Eiswürfel oder Crushed Ice



Melon Summer



Dazu brauchst du:

- 500 g Melone (puriert)
- 200 ml Ginger Ale
- 2 cl Limettensaft
- Crushed Ice
- Frische Minze



Fruit Explosion



8

Dazu brauchst du:

- 100 ml Orangensaft
- 50 ml Limettensaft
- 50 ml Pfirsichsaft
- 2 cl Grenadine
- Eiswürfel
- Frische Minze



Jo-Li



Dazu brauchst du:

- 200 ml Johannisbeersaft
- 2 cl Grenadine
- Saft von 3 frischen Limetten
- 1 Spritzer Zitronensaft
- 50 ml Mineralwasser (Sprudel)
- Eiswürfel



Erdbeer Minzi



10

Dazu brauchst du:

- 200 ml alkoholfreier Sekt
- 200 gr Erdbeeren (püriert)
- 2 cl Limettensaft
- Crushed Ice
- Frische Minze



Das Weiss-Institut hilft Menschen dabei, sich langfristig von ihren Süchten zu befreien, um so eine starke Basis für ein gesundes Leben zu schaffen. Viele Menschen, die mit Unterstützung der Weiss-Methode eine Lebensumstellung geschafft haben, berichten von durchweg positiven Resultaten.

Rein natürlich, ohne Hypnose, Akupunktur oder Medikamente wird mit der Weiss-Methode der Stimulus unterbrochen, der Gewohnheits- und Suchtkreisläufe in Gang hält. Dabei ist es egal, ob ein Problem mit Zucker, Rauchen, Alkohol, Esssucht oder der Wunsch abzunehmen besteht. Die Weiss-Methode wirkt zuverlässig und kann helfen, zu einem ausgeglichenen und gesunden Lebensstil zurück zu finden.

Haben Sie weitere Fragen?

Wir beraten Sie gern von Mo-Fr.: 09:00- 18:00Uhr kostenlos unter

0800 - 512 99 99

Für Anrufe aus Österreich und der Schweiz:

09676 - 92 30 14



weiss-institut.de

Folgen Sie uns auf



YouTube



Facebook



Community



Twitter

Herausgeber

Weiss-Institut GmbH & Co. KG • Zengeröd 7 • 92559 Winklarn
suchtfrei@weiss-institut.de

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung. Fotos: S. 1 unsplash.com / S. 2-11 Canva

© 2020 Weiss-Institut GmbH & Co. KG, Amir Weiss & Oliver Günzler

Gestaltung: Franjo Bagaric, www.live2grow.de